

URNIK AKTIVNOSTI - JUNIJ 2023

PONEDELJEK 29.05.2023	TOREK 30.05.2023	SREDA 31.05.2023	ČETREK 01.06.2023	PETEK 02.06.2023	SOBOTA 03.06.2023
			9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	
			9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	
			10:30 Sveta maša – domska kapelica	10:00 Družabne igre - tekmovanje, pritličje 10:00-13:00 Senior trgovina	10:00 Ustvarjalna delavnica, pritličje
			11:15 ŽOGA BEND, pritličje	11:30 Telovadba, 1.nadstropje	
			12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi
			13:15 – 14:15 Individualne obravnave (delovni terapevt)	13:40 Individualna obravnava (fizioterapevt)	

URNIK AKTIVNOSTI - JUNIJ 2023

PONEDELJEK 05.06.2023	TOREK 06.06.2023	SREDA 07.06.2023	ČETRTEK 08.06.2023	PETEK 09.06.2023	SOBOTA 10.06.2023
9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	
9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	
10:00 Zanke in uganke, pritličje				9:40 UMOVADBA – Medgeneracijski center Kranj, pritličje	
10:30 Molitvene urice, domska kapela	10:00 Vaje za spomin - delovna terapija, pritličje	10:00 Športne igre (fizioterapevt), pritličje	10:00 Dan Primoža Trubarja – predavanje A. M., pritličje	10:15 Ustvarjalna delavnica – šopki z ga. Francko Jošt, pritličje	10:00 Kulinarične delavnice, pritličje
11:30 Telovadba, 1.nadstropje	11:00 Funkcionalni trening s pripomočki, pritličje	12:45 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	11:15 Žoga bend, pritličje	12:45 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	
12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje		12:45 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	13:00 Družabne igre, pritličje	12:45 Druženje ob kavi, pritličje
14:00 Skupina Sončnica - ga. Tanja Kokalj, 1. nadstropje	13:40 Individualna obravnava (fizioterapevt)	13:00 Družabne igre, pritličje	13:00 Družabne igre, pritličje		
16:00 TABORSKE URŠKE – KD Tabor Podbrezje	16:00 LEK – komorni moški pevski zbor	16:15 učenci OŠ Naklo z mentorico Tejo in pantomima 1. nadstropje	16:15 učenci OŠ Naklo z mentorico Tejo in pantomima 1. nadstropje		

URNIK AKTIVNOSTI - JUNIJ 2023

PONEDELJEK 12.06.2023	TOREK 13.06.2023	SREDA 14.06.2023	ČETRTEK 15.06.2023	PETEK 16.06.2023	SOBOTA 17.06.2023
9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	
9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	
10:30 Molitvene urice, domska kapela	10:00 Družabne igre, pritličje	10:00 Tombola – velika nagradna igra, pritličje	10:00 Vaje za spomin, pritličje	10:00 Nastop FSDU Naklo, pritličje	10:00 Ustvarjalna delavnica, pritličje
11:30 Telovadba – individualna (fizioterapevt), pritličje	Dopoldanski izlet na Brezje in Bled s stanovalci Doma Petra Uzarja Tržič	11:30 Telovadba, 1.nadstropje	11:15 ŽOGA BEND, pritličje	11:30 Telovadba, 1.nadstropje	
12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	13:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi
14:00 Skupina Sončnica - ga. Tanja Kokalj, 1. nadstropje	13:45 Individualne obravnave (fizioterapevt)	14:15 Bralna urica, 1. nadstropje 16:15 učenci OŠ Naklo z mentorico Tejo in pantomima 1. nadstropje	14:00 Miselne igre, križanke, kvizi, logopedске igre, 1. nadstropje	14:15 Bralna urica, 1. nadstropje	

URNIK AKTIVNOSTI - JUNIJ 2023

PONEDELJEK 19.06.2023	TOREK 20.06.2023	SREDA 21.06.2023	ČETRTEK 22.06.2023	PETEK 23.06.2023	SOBOTA 24.06.2023
9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	
9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi , pritličje	
10:30 Molitvene urice, domska kapela	10:00 Slikarska razstava LIK Naklo – Naklo nekoč in danes, domski vrt in 1.nadstropje	10:00 OLIMPIJADA – IZMENJAVA STANOVALCEV z domom PUT, pritličje in domski vrt	10:00 Predavanje o zgodovini Nakla – prof. zgodovine ga. Ljuba Brajnik, pritličje	10:00 Kulinarična delavnica – sadni smutiji, 1.nadstropje	10:00 Ustvarjalna delavnica, pritličje
11:30 Telovadba, 1.nadstropje	11:00 Vaje za spomin, osmerosmerka, pritličje		11:30 ŽOGA BEND, pritličje	11:30 Telovadba, 1.nadstropje	
12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi
14:00 Skupina Sončnica - ga. Tanja Kokalj, 1. nadstropje	13:40 Individualna obravnava (fizioterapevt)	13:30 Družabne igre, pritličje	14:15 Miselne igre, križanke, kvizi, logopedске igre, 1. nadstropje	14:15 Bralna urica, 1. nadstropje	

URNIK AKTIVNOSTI - JUNIJ 2023

PONEDELJEK 26.06.2023	TOREK 27.06.2023	SREDA 28.06.2023	ČETRTEK 29.06.2023	PETEK 30.06.2023	SOBOTA 01.07.2023
9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	IZLET NA MORJE 9:00 Telovadba (delovna terapevtka), pritličje	9:00 Telovadba, pritličje	
9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi, pritličje	9:30 Druženje ob kavi , pritličje	
10:00 Miselne igre, pritličje	10:00 LEDENA KAVA v kavarni v bližini doma	10:00 Ročna dela – pletenje in kvačkanje z gospo Jožico, 1.nadstropje	10:00 Družabne igre (Eva), pritličje	10:00 Jurjevi godci, pritličje	10:00 Kulinarična delavnica, pritličje
10:30 Molitvene urice, domska kapela					
11:30 Telovadba, 1.nadstropje		11:30 Telovadba, 1.nadstropje	11:15 ŽOGA BEND (delovna terapevtka), pritličje	11:30 Telovadba, 1.nadstropje	
12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi, 1.nadstropje	12:30 Druženje ob kavi
14:00 Skupina Sončnica - ga. Tanja Kokalj, 1. nadstropje	13:40 Individualna obravnava (fizioterapevt)	13:40 Individualna obravnava (fizioterapevt) in bralne urice	13:00 Družabne igre (Eva), pritličje	14:15 Miselne igre, križanke, kvizi, logopedске igre, 1. nadstropje	