








## JEDILNIK ŽOLČNA DIETA od 20.01.2025 do 26.01.2025

|  | <b>ponedeljek</b><br>20.01.2025   | <b>torek</b><br>21.01.2025   | <b>sreda</b><br>22.01.2025   | <b>četrtek</b><br>23.01.2025                                   | <b>petek</b><br>24.01.2025   | <b>sobota</b><br>25.01.2025  | <b>nedelja</b><br>26.01.2025   |
|--|---|--|--|--|--|--|--|
| <b>Zajtrk</b><br>       | PIŠČANČJA ŠUNKA V OVOJU, KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA                 | DIET.MARGARINA - DIET.MARMELAD, KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA | SIRNI NAMAZ (5), KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA  | SIR LAHKI (3), KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA  | DIET.MARGARINA - DIET.MARMELAD, KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA | HRENOVKA Z GORČICO (9), KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA                                   | SIR LAHKI (3), OLIVE, KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA                               |
| <b>Dop.malica</b><br>  | PIKI PUDING (5)   | BANANA   | FRUTEK   | FRUTEK   | PIKI PUDING (5)  | BANANA   | PIKI PUDING (5)  |
| <b>Kosilo</b><br>     | POROVA KREMNA JUHA (5), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (5), PERESNIKI (1,3), KORENČKOVA SOLATA, SOK | JUHA IZ KOLERABE(5), JETRCA V OMAKI(1), POLENTA, CVETAČNA SOLATA, SOK          | MINJONSKA JUHA(1, 3), SESEK. PEČENKA Z GOV. (1,3), KREMNA ŠPINAČA (1,5), KROMPIRJEV PIRE (5), DIETNI SOK | RIČET Z GOVEJIM MESOM (1), NAVI.Z GOZDNIMI SADEŽI (1,3,5), SOK | KORENČKOVA JUHA (5), PEČEN PIŠČANČJI BEDER, DUŠEN RIŽ, KORENČKOVA SOLATA, SOK  | TURŠKA LEČINA JUHA (5), GOVEJI NARAVNI ZREZEK (1,9), KROMPIRJEVI SVALJKI (1,3,5), KORENČKOVA SOLATA, SOK | GOVEJA JUHA Z KAŠO(1,3,5), PEČEN PIŠČANČJI BEDER, DUŠEN RIŽ, RDEČA PESA V SOLATI, VINO(11) ALI SOK |
| <b>Pop.malica</b><br> | JOGURT NAVADNI (5)  | DIET. KEKSI (1,6)  | DIET. KEKSI (1,6)  | SADNA SKUTA (5)  | EKO JOGURT SADNI (5)   | SADNA SKUTA (5)  | ROGLJIČEK POLNOZRNAT (1,3,5)   |
| <b>Večerja</b><br>    | ČEŽANA (5), KROMPIRJEV PIRE (5), ČAJ ŠIPEK  | JUHA IZ STROČJEGA FIŽOLA(1), KRUH (1), ČAJ PLANINSKI                           | PROSENA KAŠA Z JABOLKI(5), ČAJ PLANINSKI   | TESTENINE Z DROBTINAMI(1,5), BRESKOV KOMPOT                    | CARSKI PRAŽENEC (1,3,5), KOMPOT S SUHIMI SLIVAMI (11)                          | RIŽEV NARASTEK (1,3,5,11), ČAJ PLANINSKI   | PURANJA ŠUNKA, CVETAČNA SOLATA, ČAJ PLANINSKI  |

ALERGENI : 1 žito, ki vsebuje gluten, 2 raki, ribe in mehkužci, 3 jajca, 4 arašidi, 5 mleko ali mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 6 soja, 7 oreški, 8 listnata zelena, 9 gorčica, gorčično seme, 10 sezamovo seme, 11 žveplov dioksid in sulfiti, 12 volčji bob. Možne so spremembe jedilnika.