






## JEDILNIK ŽOLČNA DIETA od 27.01.2025 do 02.02.2025

	<b>ponedeljek</b> 27.01.2025	<b>torek</b> 28.01.2025	<b>sreda</b> 29.01.2025	<b>četrtek</b> 30.01.2025	<b>petek</b> 31.01.2025	<b>sobota</b> 01.02.2025	<b>nedelja</b> 02.02.2025
<b>Zajtrk</b> 	HRENOVKA - PIŠČANČJA, KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA	KISLA SMETANA (5), KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA	PURANJI MESNI NAREZEK, KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA	DIET.MARGARINA - DIET.MARMELAD, KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA	POR.MASLO(5) - POR.MED, KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA	SKUTNI NAMAZ Z ZELIŠČI (5), KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA	KISLA SMETANA (5), KRUH (1), ČAJ SADNI, BELA KAVA (5), PRAVA KAVA
<b>Dop.malica</b> 	SADNA SKUTA (5)	PIKI PUDING (5)	FRUTEK	KISLO MLEKO (5)	BANANA	JOGURT NAVADNI (5)	FRUTEK
<b>Kosilo</b> 	ZELENJAVNA BISTRA JUHA, PIŠČANČJI SOTE (1,5), SLAN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, SOK	BROKOLI JUHA (5), ČUFTI V PARAD. OMAKI (1,3), SLAN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, SOK	KROMPIRJEVA JUHA(1,5), GOV. ZREZKI V ČEBUL. OMAKI (1), KUS-KUS (1), ZELENA SOLATA, SOK	SEGEDIN S KISLO REPO IN GOV.ME, KREMNA REZINA (1,3,5), SOK	GOVEJA JUHA Z KAŠO(1,3,5), BAKALCA IZ GOV. MESA (1), IDRIJSKI ŽLIKROFI (1,3,5), RDEČA PESA V SOLATI, SOK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PIŠ. ZREZEK V NAR. OMAKI (1), KISLA REPA, SLAN KROMPIR, SOK	GOVEJA JUHA Z KAŠO(1,3,5), TELEČJA PEČENKA, SLAN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, VINO(11) ALI SOK
<b>Pop.malica</b> 	JOGURT VANILIJA (5)	DIET. KEKSI (1,6)	JOGURT NAVADNI (5)	SADNA SKUTA (5)	EKO JOGURT SADNI (5)	BANANA	PIKI PUDING (5)
<b>Večerja</b> 	SIR. TORTELINI +OL. OLJE(1,5), ČAJ SADNI	PRO. KAŠA S SUH.SLIVAMI (5,11), ČAJ PLANINSKI	PAŠTA FIŽOL (1,3), KRUH (1), ČAJ SADNI	GOV.JUHA Z MESOM IN VLI (1,3), ČAJ PLANINSKI	OCV. RIBJE PALČKE (1, 2, 3,5), KROMPIRJEVA SOLATA, ČAJ PLANINSKI	NARASTEK IZ AJDOVE KAŠE(3,5), ČAJ PLANINSKI	SKUTIN ŽEPEK (1,3,5), BELA KAVA (5)

ALERGENI : 1 žito, ki vsebuje gluten, 2 raki, ribe in mehkužci, 3 jajca, 4 arašidi, 5 mleko ali mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 6 soja, 7 oreščki, 8 listnata zelena, 9 gorčica, gorčično seme, 10 sezamovo seme, 11 žveplov dioksid in sulfiti, 12 volčji bob. Možne so spremembe jedilnika.