



DOM PETRA UZARJA  
TRŽIČ

Hiša prijaznih ljudi

## JEDILNIK ZDRAVA PREHRANA od 15.12.2025 do 21.12.2025

|                                                                                                          | <b>ponedeljek</b><br>15.12.2025                                        | <b>torek</b><br>16.12.2025                                          | <b>sreda</b><br>17.12.2025                                             | <b>četrtek</b><br>18.12.2025                                                                    | <b>petek</b><br>19.12.2025                                                   | <b>sobota</b><br>20.12.2025                                                     | <b>nedelja</b><br>21.12.2025                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zajtrk</b><br>       | PAŠTETA JETRNA (5), KRUH (1) , BELA KAVA (5), ČAJ SADNI, PRAVA KAVA    | RIBJI NAMAZ (2,9) , KRUH (1) , BELA KAVA (5), ČAJ SADNI, PRAVA KAVA | POLENTA Z OCVIRKI, BELA KAVA (5), ČAJ SADNI, PRAVA KAVA                | LIPTAVSKA SKUTA (5), KRUH (1) , BELA KAVA (5), ČAJ SADNI, PRAVA KAVA                            | SIR JOŠT-KISLA KUMARICA (5), KRUH (1) , BELA KAVA (5), ČAJ SADNI, PRAVA KAVA | POR.MASLO(5) - POR.MED , BELA KAVA (5), ČAJ SADNI, PRAVA KAVA                   | ALJAŽEVA SALAMA, KRUH (1) , BELA KAVA (5), ČAJ SADNI, PRAVA KAVA                                     |
| <b>Dop.malica</b><br>  |                                                                        |                                                                     |                                                                        |                                                                                                 |                                                                              |                                                                                 |                                                                                                      |
| <b>Kosilo</b><br>     | KORENČKOVA JUHA (5), MAKARONOVO MESO (1), ZELJNA.SOLATA S FIŽOLOM, SOK | TRŽIŠKE BRŽOLE (1), KROF (1,3,5), SOK                               | BUČNA JUHA(5), ČUFTI V PARAD. OMAKI (1,3), SLAN KROMPIR, ZELENA SOLATA | ČEBULNA JUHA(5), GOVEJI SOTE S PAPRIKO( 5), KROMPIRJEV PIRE (5), KITAJSKO ZELJE S ČIČERIKO, SOK | GOBOVA JUHA (5), DUNAJSKI ZREZEK (1,3,5), PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA, SOK | JUHA PREŽGANKA (1,3), JETRCA V OMAKI(1), POLENTA , ZELENA SOLATA S FIŽOLOM, SOK | GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČEN PIŠČANČJI BEDER, RIZI-BIZI, RDEČA PESA V SOLATI, VINO(11) ALI SOK |
| <b>Pop.malica</b><br> | MANDARINA                                                              | JOGURT SADNI (5)                                                    | SADNA SKUTA (5)                                                        | EKO JOGURT SADNI (5)                                                                            | MANDARINA                                                                    | BANANA                                                                          | ROGLJIČEK POLNOZRNAT (1,3,5)                                                                         |
| <b>Večerja</b><br>    | KANELONI (1,3,5), TATARSKA OMAKA(3, 2), ČAJ PLANINSKI                  | GRATINIRANE PALAČINKE(1, 3, 5), JABOLČNI KOMPOT                     | PICA ŽEPKI (1,3,5), ČAJ PLANINSKI                                      | RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM(5), KRUH (1) , ČAJ PLANINSKI                                          | REŠETO Z JABOLKI ( 1,3,5), ČAJ SADNI                                         | NARASTEK IZ PROSENE KAŠE 1,3,5, BRESKOV KOMPOT                                  | PREKAJENA PURANJA ŠUNKA, SMETANOV HREN, ČAJ PLANINSKI                                                |

ALERGENI :1 žito, ki vsebuje gluten, 2 raki, ribe in mehkužci, 3 jajca, 4 ar ašidi, 5 mleko ali mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 6 soja, 7 oreški, 8 listnata zelena, 9 gorčica, gorčično seme, 10 sezamo vo seme, 11 žveplov dioksid in sulfiti, 12 volčji bob. Možne so sp remembe jedilnika.